★☆★ 26年5月「 わいわい広場 ★☆★

ふれあい❤学びあい❤教えあい❤支えあい❤

[コミュニティカフェ]カフェ山本山手でティブレイクしませんか？ランチも出来ます。

毎水曜10時～17時　第1土曜12時～17時　第5土曜10時～17時

♪inカフェでイベントがある日もあります！！申し込み不要。お子様連れもOK。

♪第4水曜午前は、ママWELCOMEタイム実施！

[おしゃべりサロン]金曜プチサロンCoKoでおしゃべりしませんか？

月3回(5/9･16･23)開催　10時～12時　参加費100円(飲み物付き)

♪今月の話題:骨づくり　　♪16日のゲストとーく:宝塚市健康センター

♪第4金曜は、ママWELCOMEタイム実施！

○ ○ ○5月第2水曜日は「カフェ山本山手」の誕生日！ 5年目に乾杯○ ○ ○

5月7日(水)10時～11時半　ふれあい❤「フォトの時間」inカフェ

デジタルカメラを持って「YYフォト倶楽部」のメンバーがカフェで遊んでいます。ご一緒に！
カメラはあるんだけど…という方は取扱説明書もお持ちください。

5月14日(水)13時半～15時　教えあい❤「クッキングの時間」inカフェ

夕食の一品をみんなで作りましょう。(試食なしの、お持ち帰りです。MY鍋を持参してください。)
今回は「肉じゃが」 牛肉？豚肉？糸こん入り？人参入り？　先輩主婦のオススメレシピをおたのしみに！
※参加費＝材料費実費(お持ち帰りの量によって異なります。)

5月21日(水)10時～11時半　ふれあい❤「パソコンの時間」inカフェ

パソコンでお悩みの方！「パソコン遊々クラブ」のメンバーと、一緒に解決しましょう。
＊＊コミュニティHPにコメントしてみませんか？一緒にトライしましょう！

5月28日(水)10時半～16時　教えあい❤「ソーイングの時間」inカフェ

簡単ソーイングを一緒に楽しみましょう。　何でもトライ！　リフォームもいかが？
ミシンあります。(糸、お持ちください。)　※持ち込みソーイング参加費＝200円(飲み物付き)

5月28日(水)13時～15時　学びあい❤ぐりーん講習会

「緑のカーテンづくり」にチャレンジしてみませんか！！　環学会の出前講座＝やさしいゴーヤの育て方・楽しみ方＝事前申し込みの方にはゴーヤの苗2株お渡しします。

5月31日(水)11時半～15時　ふれあい❤「ホットの時間」inカフェ

たこ焼きパーティ！？　自分で作るのもOK!　ランチに！おやつに！　※参加費＝300円(飲み物付き)

山本山手CoKoセンター地域利用施設『わいわい館』で、開催！

詳細はホームページ　http://yamamotoyamate.sakura.ne.jp/　で！

「カフェ山本山手」
「金曜プチサロンCoKo」

活動(inわいわい館)予定

☆★☆　2014年5月　☆★☆

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前							運営委員会
午後					福祉ふれあい相談		
夜間							
	4	5	6	7	8	9	10
午前				フォトの時間			環境緑化保安部･文化部
午後							パソコン遊々クラブ
夜間							
	11	12	13	14	15	16	17
午前						健康づくり教室	コミュニティ総会
午後				クッキングの時間			
夜間							
	18	19	20	21	22	23	24
午前				パソコンの時間･健康体操			
午後							パソコン遊々クラブ
夜間							
	25	26	27	28	29	30	31
午前				ｿｰｲﾝｸﾞの時間･健康相談			ホットの時間
午後				ｿｰｲﾝｸﾞの時間･わいわいぐりーん			
夜間							